

27 Febbraio 2011

A Mestre, Sandro Bencardino e Mario Floris.



Giovedì 3 marzo 2011 a Mestre (Venezia), presso la palestra dell'Istituto "A. Volta" di via Asseggiano (località Gazzera), si svolgerà una lezione tecnica gratuita per i tesserati C.N.A. che rientra nel Programma di Aggiornamento Obbligatorio (P.A.O.) e per la quale il C.N.A. nazionale ha riconosciuto l'assegnazione di n° 2 crediti.

Alla riunione, organizzata in occasione del "One Day Camp Mens Sana Basket" dalla Società *Junior Basket Leoncino* in collaborazione con la Commissione C.N.A. provinciale di Venezia, saranno presenti, in qualità di relatori, *Sandro Bencardino* e *Mario Floris*, rispettivamente preparatore fisico e responsabile tecnico del progetto BBG (Basketball Generation).

Il programma della riunione prevede:

dalle ore 19:00 alle ore 20:00 - "Programmare e gestire il miglioramento individuale del giocatore FISICAMENTE";
dalle ore 20:00 alle ore 21:00 - "Programmare e gestire il miglioramento individuale del giocatore TECNICAMENTE".

Per presentare gli argomenti, i relatori si avvarranno della collaborazione degli atleti *Under 14* e *Under 15* dello *Junior Basket Leoncino*.

Le operazioni di accreditamento inizieranno alle ore 18:30. Al termine della riunione, previsto per le ore 21:00 (circa), i partecipanti potranno firmare il foglio presenza e ritirare l'attestato P.A.O.

In allegato è possibile scaricare il modello P.A.O.

Ricordiamo che cliccando sul seguente collegamento <http://www.fip.it/veneto/DocumentoNoList.asp?IDCartella=6607> è possibile visualizzare l'elenco dei video a disposizione degli allenatori la cui richiesta può esser fatta secondo le modalità indicate.